

Les ateliers du mercredi

Académie de Thuin

Enfant de 3 - 8 ans

Groupes de 10 enfants maximum



Mouvement



www.academiedethuin.be

Au gré des saisons, deux ateliers sont proposés :

Aventure en nature & Mouvement créatif

en salle

Avec une dose de magie, de poésie et d'imaginaire :

« Qui se cache par ici ?

C'est Mimi, la grenouille alpiniste !

Ecoute ses histoires.

Pars à l'aventure !

Construis une cabane !

Cherche un trésor ! »



Les ateliers se déclinent en deux volets. Dans un premier temps, une expérience, un éveil à la nature est proposé aux enfants afin d'offrir par la suite, des ateliers de mouvements créatifs, enrichis par ce vécu. L'objectif est de s'inspirer de cette expérience pour s'exprimer en mouvement.

1. Aventure en Nature

« Nous partons à l'aventure, un sac à trésors à la main, au bord d'un chemin nous croisons un lutin, il nous conte une histoire et nous découvrons la cabane de la fée Carabosse. »

L'histoire, l'imaginaire nous emmènent vers différents jeux et expériences en nature. Pas à pas, l'enfant découvre et crée son propre univers, ses jeux.

L'objectif est de se familiariser avec l'espace naturel, de renforcer une confiance corporelle en milieu naturel, de développer l'éveil des sens en nature et de créer un lien affectif entre la nature et l'enfant.



A travers ces jeux et expériences, l'enfant est invité à écouter, toucher, sentir, observer, chercher, reconnaître, situer, construire, inventer, imaginer.

2. Mouvement Créatif

Les ateliers de mouvements se basent sur l'expérience vécue en nature, le souvenir des sensations explorées, les éléments de la nature récoltés, les thèmes imaginaires et les histoires racontées.



L'objectif est de développer le potentiel créatif de l'enfant à travers le mouvement et le jeu ainsi que d'affiner sa conscience corporelle et spatiale.

Les intentions sont également :

- d'apprendre à « bouger » dans un groupe, de prendre conscience de la présence de l'autre, d'inviter au respect des créations de chacun et d'éveiller à une cohésion de groupe
- de développer un enthousiasme au mouvement et à la création
- de créer une détente et un bien-être corporel

Remarque : l'expérience, la découverte, la rencontre, la création, l'auto-critique sont mises en avant. Il n'y a pas d'objectif de représentation. Des ateliers ouverts et participatifs seront organisés au cours de l'année. Les proches pourront vivre avec leur enfant l'activité.

Un projet qui lie l'exploration en nature et le mouvement

La nature est un grand terrain de jeu. Nous pouvons y récolter des éléments naturels pour ensuite jouer avec ceux-ci dans l'Atelier Mouvement. *Comment une branche de bois peut se transformer en balais de sorcière, en brosse à cheveux, en micro ou en guitare...*

La nature ouvre une porte vers l'imaginaire. Nous pouvons y projeter des histoires, des contes, des rêves, des idées. Ces découvertes inspirent ensuite le corps dans ses mouvements.

L'observation de la nature permet de se connecter à son corps grâce à l'usage de nos sens ; *s'ancrer tel un arbre ou voltiger tel un oiseau.*

Les souvenirs de nos explorations en nature ont marqué nos corps de leur empreinte. *Comment mon corps peut-il être une feuille qui vole au vent ou une fleur qui s'ouvre...*



Julie Belien

Professeur d'expression corporelle en pédagogie Jaques-Dalcroze
Animatrice Nature et l'Environnement formée au CRIE
Conteuse formée à la déclamation au Conservatoire

Par le biais de l'imaginaire, Julie aime emmener les enfants vers leur monde intérieur afin de développer leurs compétences créatives, à travers l'exploration de la nature ou par le mouvement.

Informations pratiques :

Mercredi (durée 1h15)

14h - 15h15 : 4 - 5 ans

15h30 - 16h45 : 3 - 4 ans

17h - 18h15 : 6 - 8 ans

Tarif

10€/ séance

100€/ trimestre

250€/ an

Paiement trimestriel ou annuel

Assurance annuelle 15€



Inscription par téléphone au
0499/40.59.30.

Site : www.atelierdugranddehors.wordpress.com

Contact mail : atelierdugranddehors@gmail.com

***Atelier découverte GRATUIT en salle
le mercredi 12 septembre (sur réservation)***

A l'Académie de Thuin et au bois du Grand Bon Dieu

Clos de l'Harmonie, 7 à 6530 Thuin